

vol.2
2023.8

Washima Community

みんなで踊るって楽しい!

4年ぶりに通常開催のわしままつりで“わしま音頭の大きな輪を作ろう!”をコンセプトに6~8月の3回に渡って練習会和島小学校講堂で開催! 毎回60人以上の方々が集まり本番さながらの熱い練習会となりました。思いがけない再会に喜ぶ方やお子さんお孫さんと参加して頂いた方など様々に楽しくわしまの輪を作りました。<令和5年度文化部主催事業> 7月11日付の新潟日報にわしま音頭の歴史や練習風景が掲載されました!!



和島の花「椿」髪飾り
「地域密着型複合施設わしま」利用者の方の手作り!まつり当日に付けて踊りました!



小島谷おけさ
ダブル太鼓に歌が舞う祭囃子



さくら会 指導のもと
踊りを身体に馴染ませました



まつりの熱気は
九月号の支所だよりで紹介予定!



島崎おけさ
太鼓・歌・ダブル笛の祭囃子

ZUMBA

令和5年度健康福祉部会主催事業

7月2日(日)和島体育館にて

当日は、各サロン・サークルの皆さんの協力の甲斐もあり、たくさんの方が参加してくださり大盛況に終わりました。参加された方からは「いい汗をかけた♪」等の声が聞かれ、地域の皆さんからパワーをもらえたような気がしました。
(広報：小川)



参加者 52 名!



明るい音楽に合わせて
楽しく体を動かしました♪

小さな発見! ウォーキング

記録表のほか、小さな発見もたくさん投稿いただきました。皆さんから寄せられた「小さな発見」を紹介します♪

ウォーキング記録表

きれいに色を塗って
くださいました♪



出た汗の
三倍注入
泡の水

一日を
終えて余力の
三千歩
一番星が
ウインクしてる

和島路を
歩む足もと匂いたる
ひめじおんの花
群れて咲きおり

ウォーキング中に詠まれた
短歌・川柳

蓮畑を撮影する外国の方



草が刈られた場所から、
石碑が見ええ



夕焼けの風景



珍しい色の
あじさいを発見!



天狗の顔のような
ナス!



夜のウォーキングではきれいな月が見えたそうです。

「お春替女之碑」が落水の海岸沿いにありました。



まだまだ
募集中! 健康器具を
寄付いただきました!



バランスボールと腹筋ローラー、ペダル運動器具を寄贈いただきました。ありがとうございました。ご家庭で眠っている健康器具がありましたら、お知らせください。

お知らせ

7/23(日)スポーツ部会主催「スポフェス」が開催されました! 活動の様子については、次回のコミセン通信にてお知らせします♪ お楽しみに!!

